

Programa Avanzado en
Inteligencia Emocional



5
meses



Live
Streaming



Bolsa
De empleo

Descubre el Programa Avanzado en Inteligencia Emocional

El **Programa Avanzado en Inteligencia Emocional de KSchool y UNIR** es una formación integral diseñada para capacitarte en la gestión de emociones, tanto propias como ajenas. Este programa te dotará de herramientas y técnicas avanzadas que transformarán tu desarrollo personal y profesional.

En este curso aprenderás:

- **Competencias clave en Inteligencia Emocional** para especializarte en áreas de tu interés:
 - Empresa: Mejora el clima laboral y fomenta el liderazgo emocional.
 - Educación Emocional: Ayuda a alumnos, docentes y familias a potenciar sus habilidades emocionales.
 - Facilitación Emocional y Coaching: Diseña y guía procesos de transformación emocional.
- **Técnicas de regulación emocional** como Mindfulness y EFT Tapping para gestionar el estrés y alcanzar tus metas con éxito.

Aprenderás de la mano de **profesionales en activo**, mediante casos prácticos y ejercicios reales, lo que te permitirá canalizar tus emociones, fomentar una autoestima saludable y diseñar programas efectivos para el desarrollo de la inteligencia emocional.

Objetivos

- 1. Desarrollar tus competencias emocionales y sociales**, en lo que se refiere a tu relación contigo mismo y tu relación con los demás desde la educación emocional.
- 2. Adquirir recursos para desarrollar tu propia inteligencia emocional** en su aplicación en tus alumnos, pacientes o clientes, capital humano de tu empresa u organización para un autoconocimiento productivo y unas relaciones interpersonales saludables.
- 3. Dominar técnicas eficaces de regulación emocional**, como Mindfulness y EFT (siglas en inglés de Técnica de Libertad Emocional).
- 4. Especializarte según tu interés profesional** como facilitación emocional y coaching, inteligencia emocional aplicada a la empresa, educación emocional.

Perfil del alumno

Este programa está dirigido a:

- **Profesionales sanitarios:** Médicos, enfermeros, auxiliares, farmacéuticos.
- **Profesionales de la empresa:** directores de RRHH, técnicos de RRHH, directores de formación, directores de desarrollo del talento.
- Profesionales del ámbito de la **educación, la psicología y la psicopedagogía.**
- **Profesionales que se dediquen a la relación de ayuda:** coaches, terapeutas, consultores y orientadores.
- **Profesionales del ámbito social** como trabajadores sociales, educadores sociales y animadores socioculturales.
- Cualquier profesional interesado en la inteligencia emocional y aquéllos cuya labor se desarrolle a través de las relaciones humanas.

Salidas profesionales

Al finalizar el máster, habrás mejorado tus habilidades emocionales y podrás aplicarlas en cualquier sector profesional.

40.000 €

Salario medio en España bruto/año.

Doble Titulación

Al finalizar el Programa Avanzado en Inteligencia Emocional satisfactoriamente recibirás tu título propio de KSchool, que acreditará que has cursado esta formación. Además, tienes la posibilidad de obtener el título de Programa Avanzado en Inteligencia Emocional (18 ECTS) de la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR), siempre que cumplas con los requisitos académicos y administrativos regulados de acuerdo al Real Decreto 822/2021 de Formación Permanente.

Para poder obtener esta doble titulación, debes estar en posesión de un título universitario oficial español o expedido por una institución de Educación Superior del Espacio Europeo de Educación Superior. También es válido ser titulado conforme a los sistemas educativos ajenos al Espacio Europeo de Educación Superior sin necesidad de homologar tu título.

Todos aquellos que no cumplan con el requisito para obtener la doble titulación, recibirán únicamente el título propio de KSchool, ¡altamente valorado por las empresas!



Modalidad Online con clases en directo

Lo mejor de nuestro presencial, ahora desde casa.

Nuestro método de estudio en el Programa Avanzado en Inteligencia Emocional es flexible, personalizado y eficaz. Te permitirá asistir a las clases según tus posibilidades y compaginar tus estudios con tu vida personal y el trabajo. Será como estar en KSchool, pero desde la silla de tu escritorio allá donde estés.



Clases en directo en horario entre semana



¡Grabamos todas las sesiones!



Acceso al campus virtual para ver las clases y consultar material adicional, grabaciones y ejercicios.



Recursos didácticos para completar tu formación como lecturas complementarias, resúmenes con las ideas clave, masterclasses, tests de autoevaluación, etc.



Acceso vitalicio a la bolsa de empleo de KSchool.



Invitación a eventos exclusivos solo para alumnos.

Temario

Durante el programa avanzado tendrás clases en las que adquirirás conocimientos, realizarás proyectos en los que pondrás en práctica lo aprendido.

Contenido

Módulos	Temario
Módulo 1: Importancia y beneficios de la inteligencia emocional.	<ul style="list-style-type: none">• Orígenes, teorías y modelos de inteligencia emocional• Neurociencia• Beneficios contrastados de la inteligencia emocional aplicada al sector• Actitudes y premisas de partida
Módulo 2: Toma de conciencia y autoconocimiento.	<ul style="list-style-type: none">• Autoconocimiento• Comprensión emocional• Necesidades psicológicas fundamentales• Liderazgo emocional
Módulo 3: Autoestima.	<ul style="list-style-type: none">• Naturaleza e importancia de la autoestima• Tipos de autoestima• Componentes de la autoestima• Claves para fortalecer la autoestima

Contenido

Módulos	Temario
Módulo 4: Gestión emocional.	<ul style="list-style-type: none"> • La preparación como clave para regular nuestras emociones • Tristeza, miedo y enfado • Estrés y Ansiedad • Estrategias de regulación emocional cognitivas • Estrategias de regulación emocional físicas • Estrategias de regulación emocional comportamentales
Módulo 5: Automotivación.	<ul style="list-style-type: none"> • Teorías de motivación • Tipos de motivación • Componentes de la automotivación • Estados de Flow
Módulo 6: Competencias sociales.	<ul style="list-style-type: none"> • Conciencia • Gestión de las relaciones • Habilidades de Comunicación e influencia
Módulo 7: Competencias de vida y bienestar..	<ul style="list-style-type: none"> • Psicología positiva • Facilitadores emocionales • Gestión del tiempo: conciliación emocional • Gestión del cambio

Especialización a elegir

Especialización	Temario
Especialización Educación Emocional	<ul style="list-style-type: none"> • Tema 1. Neuroeducación y educadores emocionalmente responsables. • Tema 2. Educación emocional en el día a día: rutinas y metodologías activas. • Tema 3. Recursos y herramientas para la educación emocional en la etapa infantil, primaria y secundaria. • Tema 4. Metodología de implantación de un programa de educación emocional en un centro educativo. • Tema 5. Proyecto final.
Especialización Empresa	<ul style="list-style-type: none"> • Tema 1. Beneficios de la inteligencia emocional en la empresa. • Tema 2. Conciencia de organización. • Tema 3. Neuroliderazgo. • Tema 4. Gestión del estrés y generación de bienestar en las organizaciones. • Tema 5. Gestión del cambio. • Tema 6. Mirada sistémica. • Tema 7. Proyecto final.
Especialización Facilitación Emocional & Coaching	<ul style="list-style-type: none"> • Tema 1. Competencias de un facilitador emocional. • Tema 2. Facilitador coach. Técnicas de coaching y metodología de acompañamiento. • Tema 3. Técnicas de facilitación y dinámicas para el desarrollo competencial. • Tema 4. Proyecto final.

Metodología y trabajo de evaluación

Para conocer el nivel de logro de los objetivos generales y específicos definidos en el curso es necesario evaluar las competencias adquiridas durante su estudio. La evaluación del aprendizaje se efectúa teniendo en cuenta la calificación obtenida en los siguientes puntos:

- Asistencia a clases online en directo.
- Actividades y lecturas evaluables a realizar en cada tema.
- Test evaluables por cada tema.
- Proyecto final.

Trabajo individual

Módulo
1

Módulo
2

Módulo
3

Módulo
4

Módulo
5

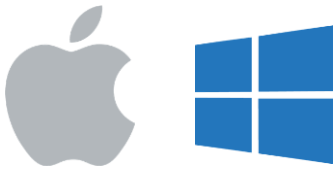
Módulo
6

Módulo
7

Proyecto final

Material necesario

Para este programa es necesario disponer de un ordenador portátil, Mac o Windows. Los programas utilizados funcionan con ambos sistemas operativos. Se requiere que el alumno disponga de permisos de administrador del sistema.



Profesores



Carmen García de Meaniz

Socia-Fundadora de GLS Educación Emocional



Olga Cañizares

Certified CoachHub Coach



Olga Castanyer

Psicóloga Especialista en
Psicología Clínica, Psicóloga
Europea



Elena Mendoza

Coach CORAOPS ©
PCC por ICF



Jesús de Frutos

Responsable del depto. de
Gestión del Cambio y
Adopción



Marta Morales Pérez

Rsp. del Dpto. Orientación y
Programa de Pensamiento
Emocional



Susana Alfageme

PT/AL y Orientadora



Isabel Laura Gil

Directora y Fundadora



Selma Serrano

Coach Ejecutivo Certificado
Senior



Profesores



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga



Cristina Miaja

Associate Coach



Daniel Molina Martín

Asesor educativo
y de formación



María Isabel Cuartero

Neurovascular del Instituto
de Salud Research i+12



Inmaculada García

Cofundadora del equipo
Inteligencia Emocional



Elisabeth Ochoa

Formadora de docentes



José Andrés Cortés

Experto Internacional
en Gestión y Desarrollo
Organizacional

El claustro de profesores puede sufrir modificaciones.

Inscripción y precio

Ponemos a tu disposición las mejores alternativas para financiar el importe total de la formación. ¡Tú eliges!

Reserva tu plaza

```
graph TD; A[Reserva tu plaza] --> B[Pago único  
Descuento extra]; A --> C[Cómodas Cuotas*  
¿Necesitas más tiempo?  
Estudiaremos tu situación de forma personalizada para encontrar la solución más adecuada.];
```

Pago único
Descuento extra

**Cómodas
Cuotas***

¿Necesitas más tiempo?
Estudiaremos tu situación
de forma personalizada
para encontrar la solución
más adecuada.


*Consulta con nuestros asesores las diferentes opciones de financiación que tenemos.

Bolsa de empleo

En KSchool contamos con una Bolsa de Empleo propia donde las mejores empresas buscan talento.

Nos enorgullece decir que el 96% de nuestros alumnos están trabajando y que muchos de ellos consiguieron su primer empleo en el sector digital o lograron cambiar su puesto gracias a la Bolsa de Empleo.

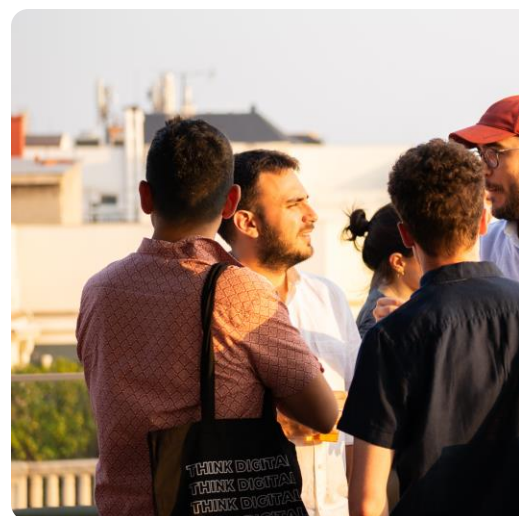
Pero, ¿cómo funciona esta Bolsa de Empleo?

- 
- **Tienes que ser alumno de KSchool**
 - **Revisa la plataforma para conocer las nuevas ofertas**
Además, solo recibirás las que vayan dirigidas a tu área de formación. ¡Todo bien filtrado para que solo te lleguen las ofertas de empleo que de verdad te interesan!
 - **Aplicas a la oferta y si todo va bien...**
 - **La empresa te contactará para que hagas una entrevista y puedas formar parte de su proceso de selección.**
 - **Este es el punto que más nos gusta: cuando os eligen para cubrir su vacante y nos escribís para contárnoslo :)**
¡Es genial cada vez que un/a KSchoolero/a nos dice que tiene un nuevo trabajo gracias a la Bolsa de Empleo

Eventos y Networking

Además de poder aprender mucho en clase, desde KSchool os invitamos a eventos, masterclass, talleres y conferencias que os servirán para ampliar vuestros conocimientos y para contactar con grandes profesionales.

Síguenos a través de las redes sociales para estar al tanto de estas acciones y revisa tu mail. ¡Algunos de nuestros eventos son exclusivos para alumnos!



Los números de KSchool

Nacimos en 2011 con una idea en la cabeza: formar a los nuevos perfiles profesionales que la red demanda de forma constante y hacerlo de la mejor forma posible. Por ello, nos definimos como “La escuela de los profesionales de Internet”.

La experiencia y los grandes profesionales con los que contamos como profesores nos avalan. Como siempre decimos, en ciertos sectores a día de hoy, el valor no lo aporta un título si no lo que el profesional sabe hacer.

Desde 2011

Formando perfiles

+6.000

Alumnos

+1.600

Empresas han buscado talento en nuestra bolsa de empleo

+60

Ediciones en nuestros programas

¡Y todo esto con 3 modalidades (Presencial, Online o Híbrido) y con más de 20 programas actualizados!

Preguntas frecuentes

Para resolver cualquier duda podéis escribirnos a admisiones@kschool.com o llamarnos al 91 910 09 54, pero a continuación recogemos algunas de las preguntas que más nos hacéis. ¡Esperamos que os sean de ayuda!

¿Qué pasa si no puedo acudir a una clase?

En la modalidad online las clases quedan grabadas, ¡así que podrás verla en cualquier otro momento!.

¿Para qué sirve el Campus Virtual?

Desde Campus Virtual podrás acceder a las clases en directo y volver a ver las grabaciones. Encontrarás ejercicios y materiales complementarios para que puedas mejorar tus habilidades y conocimientos. Además, también tendrás acceso a las presentaciones que los profesores utilizarán en sus clases y podrás comunicarte con tus compañeros y profesores para resolver dudas a través de los foros.

¿Hay exámenes?

¡No! Durante las clases realizaréis ejercicios prácticos y la evaluación final que nos permitirá ver si habéis adquirido los conocimientos necesarios se realizará a través del Trabajo de Fin de Máster. En algunas de nuestras formaciones, también tendrás test y ejercicios evaluables en cada módulo.

¿Necesito un título universitario para cursar un máster en KSchool?

No, no necesitas ningún título previo. Existen formaciones donde si es necesario contar con unos conocimientos básicos, pero no te preocupes por esto ya que antes de realizar la reserva te preguntaremos por tu preparación previa y si fuese necesario te solicitaríamos el CV. ¡Queremos que aproveches al máximo tu paso por KSchool!

Manifiesto KSchool

- Si el sistema no está preparado para darnos el conocimiento que necesitamos lo vamos a conseguir por nuestra cuenta.
- Hoy, en ciertos sectores el valor no lo aporta un título. Lo aporta lo que cada profesional sabe hacer.
- Si dependemos de nosotros mismos, vamos a pensar por nosotros mismos.
- No queremos, ni podemos sentarnos a esperar a que alguien se fije en nosotros.
- No hay ningún mapa. Debemos hacer nuestro camino, y es un camino que muchas veces no ha sido explorado, pavimentado, ni señalado.
- Nuestro conocimiento es la clave de nuestro desarrollo personal y profesional.
- Todo el mundo tiene algo que enseñar. Queremos aprender todos de todos.
- En el mundo del conocimiento, cuanto más se comparte más se tiene.
- Lo que aprendemos es lo que practicamos.
- Especializarse es ponerle un apellido a nuestra profesión. Es echarle especias a nuestro ingrediente principal.
- Queremos construirnos un futuro fuera del rebaño. Para eso vamos a pensar y hacer las cosas de forma diferente.
- No vamos a seguir instrucciones a ciegas, no vamos a ser pelotas, no vamos a mantener la cabeza agachada. Esas formas no van con nosotros.
- Vamos a estar siempre en movimiento. No vamos a parar de movernos. Somos inquietos, y nos gusta ser así.
- Como queremos resultados diferentes, vamos a hacer las cosas de forma diferente.
- Las pirámides son monumentos funerarios. Nos divierte verlas en los libros de historia, no sufrirlas en nuestro trabajo.
- Nuestro mercado no es el de los empleos. Es el de las oportunidades.
- Queremos colaborar con nuestras empresas a generar ingresos, no queremos tener un simple empleo.
- Queremos avanzar elaborando mejores recetas, no cocinando más.
- Queremos poner vida a los años, no solo años a la vida.
- Somos mucho más que un perfil y unas competencias. Somos algo más que las hojas de nuestro CV.
- Queremos levantarnos con ilusión los próximos 40 años. Queremos hacer las cosas con pasión, cariño y humanidad.

